

Stressin vaikutusmekanismeja hedelmällisyyteen ei täysin tunneta, mutta sen mahdolliset vaikutukset näyttävät olevan väliaikaisia.

sekoittaa kuukautiskierron, jolloin kuukautiskierto voi pitkittyä tai kuukautiset jäädä kokonaan pois.



Stressi voi lisätä myös stressihormonina tunnetun kortisolin erittymistä lisämunuaiskuoresta, joka voi heikentää munasolujen laatua.



*On hyvä tietää, että*

stressin aiheuttama henkinen kuormittuminen ei nykykäsityksen mukaan aiheuta pysyvää lapsettomuutta, vaikka voikin heikentää hedelmällisyyttä.

Stressi voi aivolisäkkeen toimintahäiriön seurauksena:



vähentää testosteronin tuottoa ja sitä kautta vaikuttaa siittiöiden liikkuvuuteen, määrään ja laatuun heikentävästi.



Mutta,

stressin vähentäminen sen sijaan saattaa parantaa hedelmällisyyttä.

