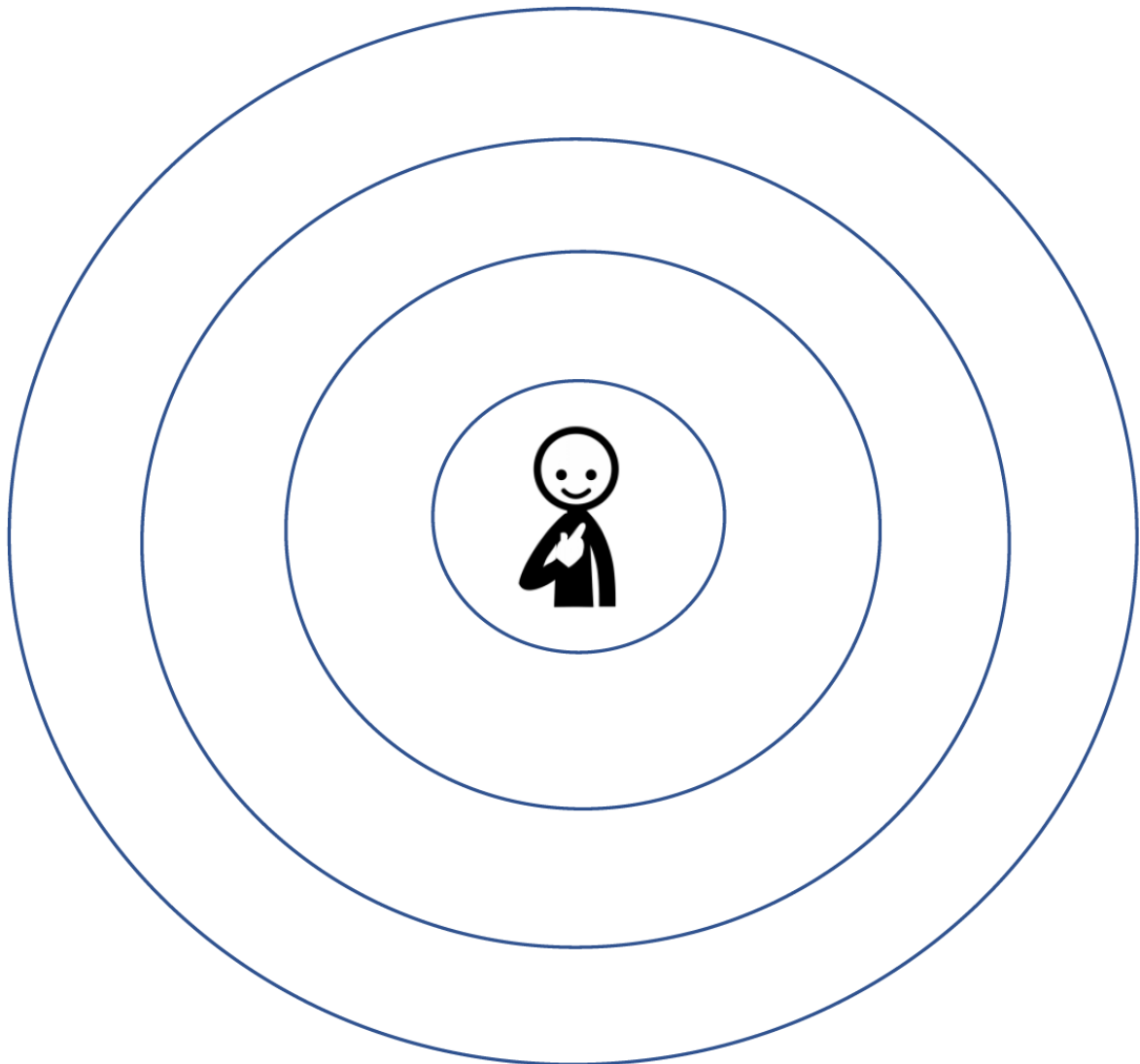


Ihmissuhteet, tehtävät

1. tehtävä

Minulle tärkeät ihmiset

- A) Merkitse kuvaan ihmisiä,
joiden kanssa olet tekemisissä.
Merkitse ne henkilöt lähemmäksi sinua,
jotka ovat sinulle erityisen tärkeitä.
Merkitse kauemmaksi ne ihmiset,
jotka eivät ole niin tärkeitä elämässäsi.



B) Katsele nyt kuvaa, johon merkitsit ihmisiä
ja pohdi seuraavia kysymyksiä.

Onko elämässäsi sinulle riittävästi läheisiä ihmisiä?

Mihin ihmissuhteisiin olet tyytyväinen?

Kenen puoleen käännyt, kun tarvitset apua?

Kaipaatko elämääsi uusia ihmissuhteita? Millaisia?

2. tehtävä

Ystävien merkitys elämässä

A) Katsokaa kokemusasiantuntija Anna Valkaman video Yksinäisyyden sävyjä – arjen kokemuksia.

<https://www.youtube.com/watch?v=qqqVvTJaKF0>

B) Pohtikaa ja keskustelkaa videon jälkeen seuraavista kysymyksistä.

- Mistä sinä olet saanut ystäviä?
- Millainen olo sinulla on ystävien seurassa?
- Mikä ero on yksinololla ja yksinäisyydellä?
- Mikä helpottaa, jos tunnet itsesi yksinäiseksi?
- Miten itse voit auttaa yksinäistä ihmistä?