

ÖVNING: DRÖM EN STUND

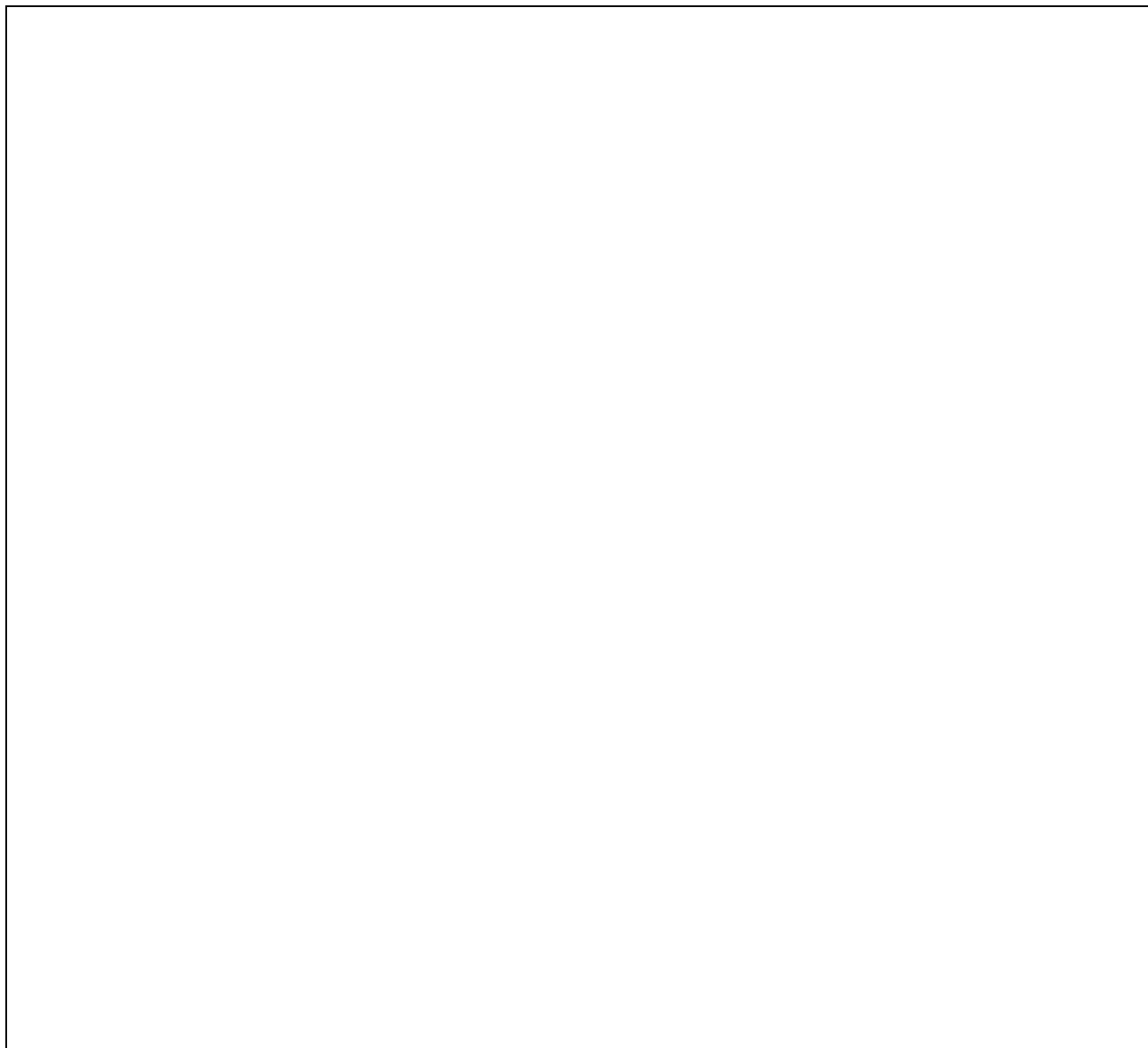
Tillåt dig själv att drömma. Att drömma ger dig krafter och får dig att må bättre.

1. VILKA ÄR DINA DRÖMMAR?

Dina drömmar kan vara stora eller små, och du kan koncentrera dig på en liten del av din stora dröm.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their dreams or thoughts.

**2. VILKA DRÖMMAR ÄR VIKTIGAST FÖR DIG OCH
ÖNSKAR DU HELST FÖRVERKLIGA?**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the respondent to write their answers to the question above. The box occupies most of the page's width and a significant portion of its height.