


ÖVNING: MNA RELATIONER

Fundera ett tag över ditt sociala nätverk. Fundera därefter över:

1. VILKA RELATIONER ÄR DU NÖJD MED OCH VILKA ÄR DU MISSNÖJD MED?

2. VEM KAN DU VÄNDA DIG TILL OM DU BEHÖVER HJÄLP?

3. VAD SKULLE DU VILJA LÄGGA TILL I DITT SOCIALA NÄTVERK?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answer to the question above. The box is centered horizontally and occupies most of the page's width and a significant portion of its height.

**4. VILKA NUVARANDE RELATIONER KAN JAG NÄRMA MIG MED OM
JAG VILL?**

5. VAD SKULLE DU VILJA MINSKA I DITT SOCIALA NÄTVERK?