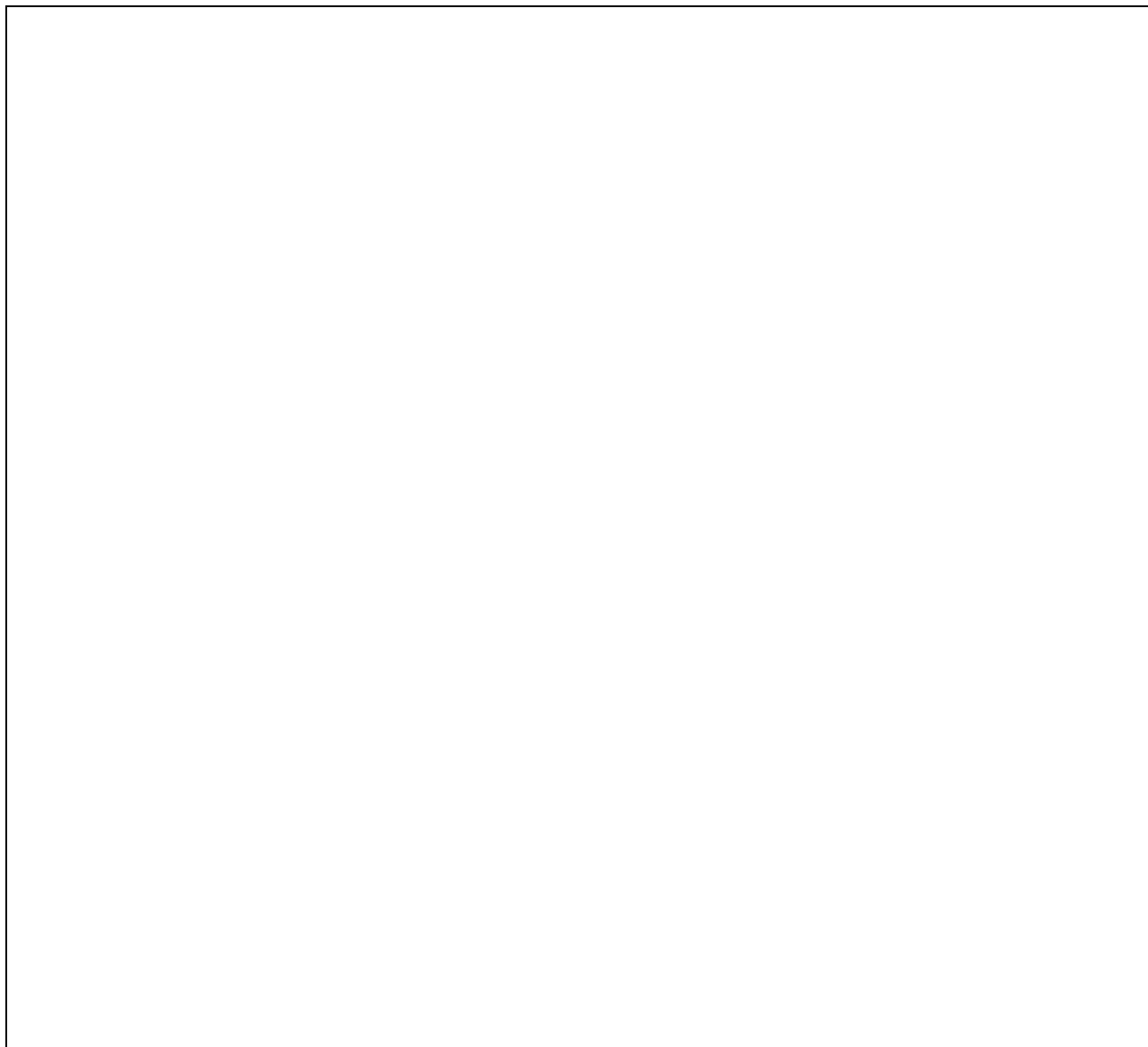


ÖVNING: RELATIONER SOM GER OCH TAR ENERGI

Det är viktigt att vi får ut mer energi ur våra relationer än de kräver. Ger dina relationer mer energi än de tar?

1. VILKA RELATIONER GER DIG ENERGI?

2. VILKA RELATIONER BELASTAR DIG OCH TAR ENERGI?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answer to the question above. The box is centered horizontally and occupies most of the page's width and a significant portion of its height.