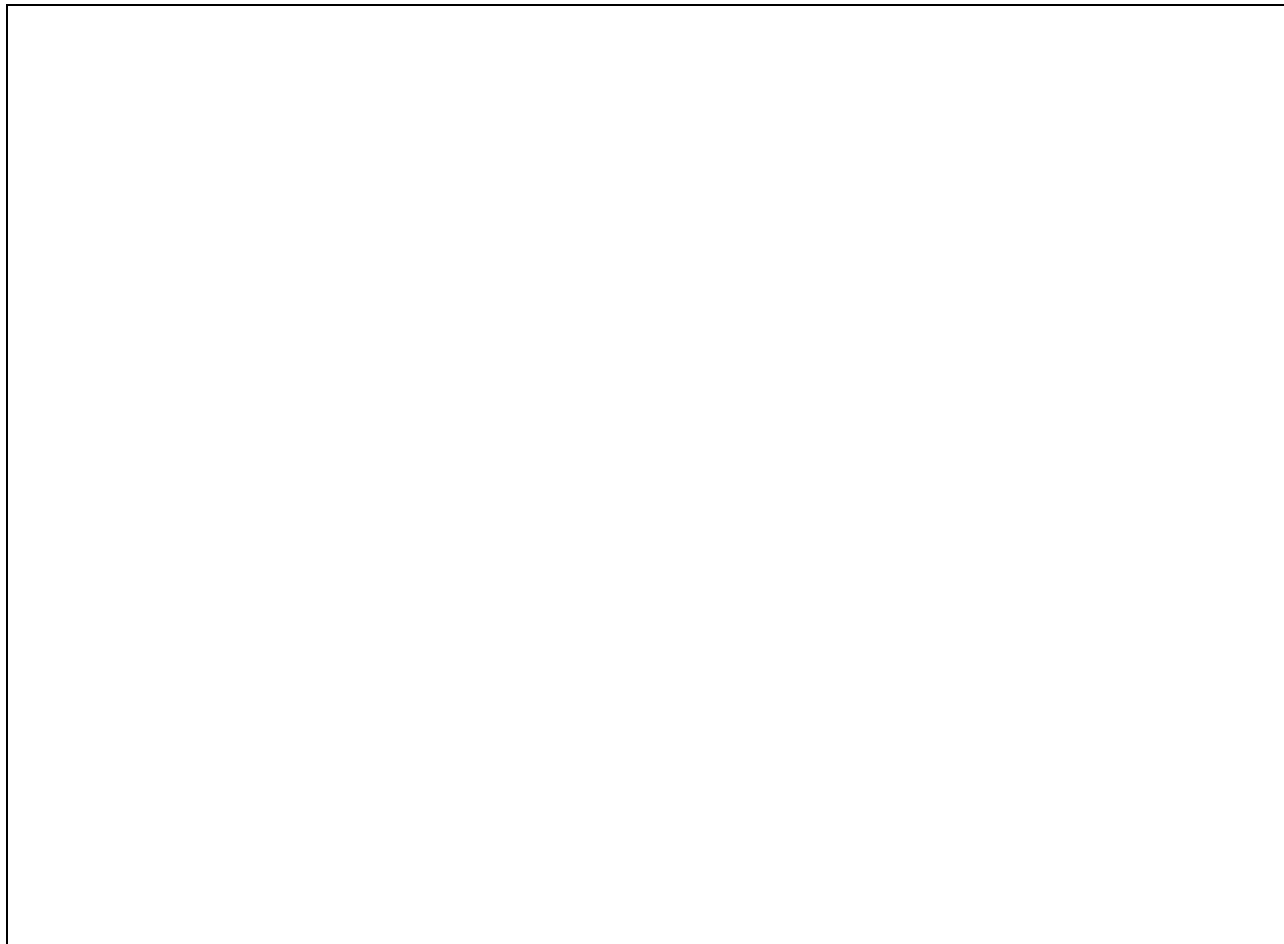


ÖVNING: HURDAN ÄR DIN MÅLTIDSRYTM?

Påverkar dina matvanor din energinivå och ditt humör? Hur? Om du äter? Om du inte äter?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write their answers to the exercise questions.