



Voiko seksuaalisen suuntautumisen tai sukupuolen kokemuksen muuttua?

**Seksuaalisen suuntautumisen tai
sukupuolen kokemusta ei voi muuttaa
hoidolla.**

Eheytyshoidot

- Jos hoidon avulla pyritään muuttamaan ihmisen seksuaalinen suuntautuminen tai sukupuoli-identiteetti, puhutaan "eheytyshoidosta"
- Eheytyshoidot on todettu tutkimuksissa tehottomiksi ja haitallisiksi
- Kuka tahansa ammattilainen kuten psykoterapeutti, lääkäri tai pappi voi uskoa virheellisesti eheytyshoidon tehoon. Tämä ei kuitenkaan perustu tieteelliseen näyttöön vaan uskomuksiin, jotka ovat haitallisia.

Suomen Psykologiliiton kanta eheytyshoitoihin on ehdottoman kielteinen

<https://www.psyli.fi/suomen-psykologiliiton-kanta-eheytyshoitoihin-on-ehdottoman-kielteinen/>

Suomen Psykiatriyhdistyksen kannanotto eheytyshoitoihin

https://www.psy.fi/blogit_ja_kannanotot/suomen_psykiatriyhdistyksen_kannanotto_ehetysterapioihin.1313.blog

Mistä apua ja tukea, kun seksuaalinen suuntautuminen tai sukupuoli-identiteetti mietityttää?

On tärkeää, että ihminen saa tukea ja apua seksuaalisuuden ja sukupuolen kokemuksen kanssa sinuiksi tulemiseen, hyväksymiseen ja kokemuksen kanssa elämiseen

On myös mahdollista saada apua sukupuolen korjaamiseksi lääketieteen avulla. Sukupuoli on mahdollista korjata juridisesti, kun on täyttänyt 18 vuotta.

Kun seksuaalisen suuntautumisen tai sukupuolen kokemus tuntuu syystä tai toisesta väärältä, kannattaa hakeutua juttelemaan sellaisen tahon juttusille, joka tietää seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuudesta.

Valtakunnallisesti keskusteluapua tarjoaa esim.

Nuorten Väestöliiton seksuaalineuvontachat

www.vaestoliitto.fi/nuoret

Sinuiksi-palvelu

www.sinuiksi.fi

Kasvokkaista keskusteluapua tai vertaisryhmätoimintaa voi tarjota kouluterveydenhoitaja, -psykologi tai -kuraattori, terveydenhuolto, erilaiset järjestöt kuten Sateenkaariyhdistys Malkus, Uskontojen Uhrien Tuki (UUT) ja SETA, seurakuntien sateenkaaritoiminta, nuorisotoiminta, koulutetut seksuaalineuvojat ja -terapeutit, Tyttöjen ja Poikien Talot ja Tuvat...

Tukea on tarjolla! Älä jää yksin! 