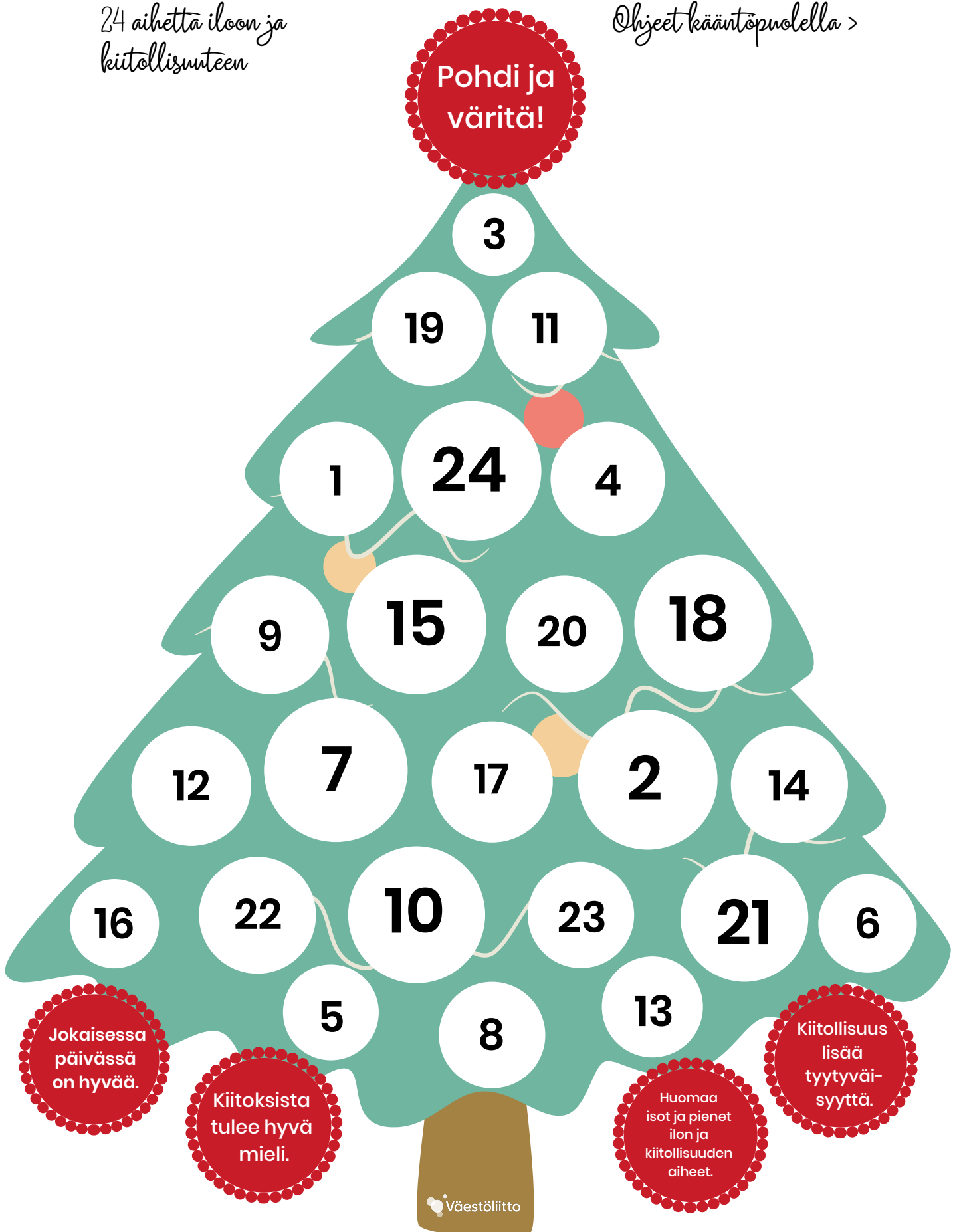


# Koko perheen joulukalenteri

24 aihetta iloon ja  
kiitollisuuteen

Ohjeet kääntöpuolella >



**Jutelkaa yhdessä ilon ja kiitollisuuden aiheista perheessänne. Lapsi saa lopuksi värittää sen päivän koristepallon kalenterin joulukuusesta. Voitte myös piirtää tai käyttää muuta teidän perheelle parasta tapaa ilmaista itseänne. Tarjolla on myös vaihtoehtoinen hyvän mielen tehtävä. Muista pyytää kosketukseen lupa.**

1. Mikä sai sinut tänään nauramaan tai hymyilemään? | "Vaihtakaa kehonosia", esim. hieromalla neniä, poskia, leukaa, kynärpäitä vastakkain. Vaihtakaa ne sitten takaisin.
2. Mikä on mukavin asia, jonka teit tänään? | Antakaa toisillenne viisi suukkoa – otsalle, poskille ja kämmenselkiin.
3. Mistä tykkäät itsessäsi eniten? | Sivelkää toistenne selkää joko kädellä, siveltimeillä, pallolla, hiusharjalla, huivilla tai muulla mukavalta tuntuvalla esineellä.
4. Keneltä sait tänään apua? Missä tilanteessa? | Kutittakaa toisianne varpailla.
5. Mitä kivaa sinulle sanottiin tänään? | Käykää selinmakuulle. Laittakaa pehmolelu vatsan päälle, navan kohdalle. Hengitelkää ja seuratkaa, kun pehmo nousee ja laskee hengityksen tahtiin.
6. Mikä on uusin oppimasi taito? | Piirtäkää hitaasti jotain kuviota ilmaan siten, että toinen piirtää ja toinen matkii peilikuvana toisen käden liikettä.
7. Minkä ensin vähän vaikealta tuntuneen asian olet oppinut? | Taputelkaa tai painelkaa hellästi kämmenillä sääriä, käsivarsia, vatsaa ja selkää.
8. Kuka piristi mieltäsi viimeksi, kun sinua harmitti? Miten hän sen teki? | Halatkaa tavallista pidempään ja kuunnelkaa toistenne sydämen ääntä.
9. Missä on hyvä olla? Mikä on lempipaikkasi, josta olet kiitollinen? | Tehkää peitoista ja tyynyistä turvallinen pesä ja käpertykää sinne.
10. Ketä olet auttanut viimeksi? Miten? Miltä auttaminen tuntui? | Peitelkää yhdessä hellästi pehmolelut yöunille. Silitelkää ja suukotelkaa niitä.
11. Mikä on kaikkein tärkein asia kotonanne, josta olet kiitollinen? | Etsikää toisesta kohta, joka kutiaa sekä kohta, joka ei kutia.
12. Kuka on joskus puolustanut sinua ikävässä tilanteessa? Miten? | Laittakaa käsi pöydälle ja piirtäkää toisen käden sormella hitaasti käden ääriä. Kokeilkaa hengittää ulos sormenpäiden kohdalla ja sisään sormien välissä.
13. Mitä kivaa sinulle tapahtui tänään? Mikä oli päivän huippukohta? | Leikkikää pilvien yli ponnistavia avaruusraketteja. Menkää kyykkyyyn, kerätkää vauhtia ja ponnistakaa taivasta kohti.
14. Mistä olet tänään erityisen iloinen? | Painakaa sormella nenästä ja samalla työntäkää kieli ulos. Vetäkää korvanlehdistä ja samalla kieli takaisin suuhun.
15. Missä olet mielestäsi hyvä? | Halatkaa ison karhun jättihalaus ja pienen hiiren pikkuriikkinen halaus. Ja sitten taas ison karhun jättihalaus – lempeästi ja pitkään.
16. Mitä sinusta on mukavaa muistella? | Kutittakaa toisianne päristelemällä huulia tai räpsyttelemällä ripsillä toisen poskea vasten.
17. Mitä kivaa sanoit jollekulle toiselle tänään? | Istukaa vastatusten ja tehkää erilaisia ilmeitä, joita toinen matkii.
18. Mikä asia sujui tänään hyvin? | Istukaa polvillenne vastatusten ja laittakaa kämmenet vastakkain. Huojukaa kuin merilevät aalloissa, mukautuen toistenne liikkeeseen.
19. Ketä haluaisit tämän päivän päätteeksi kiittää? Mistä? | Seisokaa toisianne vasten ja pyöräkää paikallanne ympäri niin, että ette irtoa toisistanne.
20. Mistä innostuit tänään? | Keksikää perheen oma tanssiliike ja tanssikkaa se.
21. Milloin viimeksi uskalsit tehdä jotain, joka aluksi vähän pelotti? | Puhallelkaa höyheniä tai pumpulipalloja lattiaa pitkin.
22. Mikä on kaunein asia, jonka olet tänään nähnyt? | Katsokaa yhdessä peiliin ja hymyilkää peilikuvalla oikein leveästi.
23. Mistä unelmoit? Onko jokin unelmoimasi asia toteutunut? | Puristelkaa hellästi sormien väliin toistenne sormet ja korvanlehdet ja painakaa lopuksi sormella nenän pästä.
24. Mikä teidän perheessänne on parasta? | Antakaa toisillenne oikein iso ryhmähalaus.

Jos kiitollisuuden ja ilon aiheita on vaikea löytää tai kaipaat tukea vanhemmuuteen, olemme sinua varten. Väestöliiton maksuttomat palvelut pienten lasten vanhemmille löydät osoitteesta: [hyvakysymys.fi/perhepulma](https://hyvakysymys.fi/perhepulma)