

WHAT'S ON YOUR

SEX MENU?

APPETIZERS

TUNTEET JA AJATUKSET

Millaiset fiilikset seksistä on?

Haluttaako? Pelottaako? Mikä jännittää?

Mihin olen valmis tässä hetkessä?

Mikä vielä mietityttää?

Miltä tuntuu olla toisen seurassa vähissä vaatteissa? Entä alasti?

Check

EHKÄISY

Tarvitaanko seksitautien ehkäisyä?

Kyllä/Ei

Tarvitaanko raskauden ehkäisyä?

Kyllä/Ei

Miten ehkäisystä huolehditaan käytännössä?

Check

SUOSTUMUS

Miten ilmaisen, että olen halukas seksiin?

Miten varmistan, että sinä olet halukas seksiin?

Miten ilmaistaan, jos joku ei tunnu hyvältä?

Miten ilmaistaan, jos seksiä ei halua jatkaa?

Mihin seksi loppuu?

Check

KÄYTÄNNÖN ASIOITA

Missä haluan olla seksiä? Missä en?

Milloin haluan olla seksiä? Milloin en?

Miten huolehditaan hygieniasta? Käydäänkö suihkussa ennen ja/tai jälkeen seksin?

Check

NAUTINTO

Mitä tarvitsen ennen seksiä?

Mitä tarvitsen seksin aikana?

Miten ilmaisen nautintoni?

Mistä tiedän, että sinä nautit?

Miten huolehditaan, että me molemmat nautimme?

Check

MAIN COURSES

SUUTELU

Huulille

Kyllä/Ei/Ehkä

Kielen kanssa

Kyllä/Ei/Ehkä

HYVÄILY, HALAILU JA LÄHEKKÄIN OLO

Vaatteet päällä

Kyllä/Ei/Ehkä

Ilman vaatteita

Kyllä/Ei/Ehkä

KÄSISEKSI

Haluaisin hyväillä sukuelimiäsi käsin

Kyllä/Ei/Ehkä

Toivoisin sinun hyväilevän sukuelimiäni käsin

Kyllä/Ei/Ehkä

SUUSEKSI

Haluaisin antaa sinulle suuseksiä

Kyllä/Ei/Ehkä

Toivoisin sinun antavan minulle suuseksiä

Kyllä/Ei/Ehkä

Saako suuhuni laueta?

Kyllä/Ei/Ehkä

MUUT HYVÄILYT

Sukupuolien hierominen toisiaan vasten vaatteet päällä	Kyllä/Ei/Ehkä
Sukupuolien hierominen toisiaan vasten ilman vaatteita	Kyllä/Ei/Ehkä
Haluaisin hyväillä peräaukkoasi	Kyllä/Ei/Ehkä
Toivoisin sinun hyväilevän peräaukkoani	Kyllä/Ei/Ehkä

YHDYNTÄ

Emätinyhdyntä	Kyllä/Ei/Ehkä
Klitoriksen hyväily yhdynnän aikana	Kyllä/Ei/Ehkä
Anaalihdyntä top-osapuolena	Kyllä/Ei/Ehkä
Anaalihdyntä bottom-osapuolena	Kyllä/Ei/Ehkä

JOTAIN KINKYMPÄÄ?

Kivun kokeminen	Kyllä/Ei/Ehkä
Kivun tuottaminen	Kyllä/Ei/Ehkä
Sidotuksi tuleminen	Kyllä/Ei/Ehkä
Kumppanin sitominen	Kyllä/Ei/Ehkä
Muuta, mitä?	Kyllä/Ei/Ehkä

- SIDES -

LIUKUVOIDE	Kyllä/Ei/Ehkä
SEKSIVÄLINEET	Kyllä/Ei/Ehkä
ROOLILEIKIT	Kyllä/Ei/Ehkä
KIMPPAKIVA	Kyllä/Ei/Ehkä
PARINVAIHTO	Kyllä/Ei/Ehkä
MUUTA, MITÄ?	Kyllä/Ei/Ehkä

DESSERTS

MITÄ TARVITSEN SEKSIN JÄLKEEN?

Keskustelua	Kyllä/Ei/Ehkä
Lähekkäin oloa	Kyllä/Ei/Ehkä
Muuta, mitä?	Kyllä/Ei/Ehkä

MITEN SEKSI SUJUI?

- Mikä siinä oli kivaa?
- Mitä haluan lisää?
- Mitä haluaisin koettaa ensi kerralla eri tavalla?
- Tuliko eteen jotain odottamatonta ja yllättävää?
- Oliko seksissä ongelmia? Miten niitä ratkotaan?

Check

ENTÄS JATKO?

Otetaanko joskus uusiksi?	Kyllä/Ei/Ehkä
Saako seksistä puhua muille?	Kyllä/Ei/Ehkä
Missä rajoissa?	
Millaisena suhde jatkuu seksin jälkeen?	

Check



Kun on sen aika.

