

Viiltelevän nuoren kohtaaminen chatissa: videon 3 tekstiversio

Päivystäjä=P

Nuori=N

P: Ikävä kuulla, että sulla oli eilen niin paha ahdistus päällä, että päädyit vahingoittamaan itseäsi saksilla. Oliko sulla tarkoituksena viillellä niin syviä haavoja, että olisit tappanut itsesi? Tai oletko joskus aiemmin yrittänyt itsemurhaa?

N: en oo, en mä halua kuolla vaiks kyl välil mulla on enemmänki itsetuhoisii ajatuksii ja synkkii sellaisia

P: Minkälaisia ne itsetuhoiset ja synkät ajatukset ovat?

N: no oon miettiny sitä et jos vaan kuolisin nii sit vois vähä hengähtää ja saada taukoo täst kaikesta

P: Minkälaisista asioista kaipaisit taukoa?

N: ihan kaikesta, koulusta, treeneistä, elämästä. Oon vaan niin väsynyt ja kaikki ahdistaa. 😞 Varsinkin iltaisin haluan vaan viillellä ja silloin sitä tuleekin tehtyy

P: Kuulostaa siltä, että sulla on meneillään hyvin kuormittavaa elämänvaihe. 😞 Im-ajatukset sekä viiltely ovat merkkejä siitä, että olisi hyvä saada apua ja pysähtyä oman olon ja sen parantamisen äärelle. Olisiko noista kertomistasi aiheista joku sellainen, josta toivoisit, että keskustellaan yhdessä tarkemmin?

N: varmaan toi viiltely

P: Hyvä rajaus, voidaan jutella viiltelystä. Aiemmissa viesteissäsi kerroit, että olet viillellyt usein, sulla on runsaasti uusia ja vanhoja viiltelyjälkiä. Mitä viiltely merkitsee sulle?

N: öö mitä tarkoitat?

P: Pahoittelut, jos kysymykseni oli epäselvä. Pohdin sitä, että mihin tarkoitukseen käytät viiltelyä. Minkälainen olo sulla on ennen kuin viiltelet?

N: Paha, sellainen fiilis et on pakko purkaa sitä paha oloo ja yleensä tulee just vaikka koulupäivän jälkeen kun stressaa

P: Entä minkälainen olo sinulla on viiltelyn jälkeen?

N: No vähän aikaa hyvä mut sit alkaa hävettää vielä enemmän just ne arvet. ja on se nyt aika paskaa ja etten selviydy elämästä ilman et täytyy vahingoittaa itseä vai onk se sust muka normaali?! 😞