

Vakavasti itsetuhoisen nuoren kohtaaminen chatissa: videon 2 tekstiversio

P= Chatin päivystäjä

N= Chatissa vieraileva nuori

P: Sanoit aiemmin, että sulla ei tule enää olemaan kuulumisia. Huomioni kiinnittyi myös siihen, kun kerroit saaneesi asiat kuntoon "loppua varten" eikä sinun enää tarvitse "kestää tätä paskaa". Nuo ajatukset kuulostavat aika lopullisilta ja itsetuhoisuuteen, tarkemmin itsemurhasuunnitelmiin viittaavilta. Mussa heräsi huoli sun voinnista ja toivon, että voitaisiin palata vielä noihin fiiliksiin. Olisiko se sulle ok?

N: joo kai ok

P: Hyvä juttu, kiitos. 🙏 Kysyisin, onko sulla suunnitelmia tappaa itseäsi tai vahingoittaa itseäsi?

N: no eii tietenkään miten mä nyt sellaista voisin mieltii näin paskassa tilanteessa kun ei oo mitään järkee elämässä hhahaa 🤔

P: En ole ihan varma, että ymmärsinkö oikein sinut, mutta tuossa oli varmaan kyse sarkasmista? Pahoittelen, jos tulkitsin sinua väärin, se ei ole tarkoitukseni.

N: joo siis en oo tosiaankaan elämässä tätä vitun elämää enää hetkeäkään. Mul on ollu itsetuhoisii ajatuksia jo vuosia eikä ne oo menny mihinkään, pahentunu vaan. Mä oon aiemminkin päättänyt et tä riittää, mut tällä kerralla aion onnistua

P: Kiitos, kun autoit mua ymmärtämään sua paremmin. Oon todella pahoillani, että sulla on ollut pitkään itsetuhoisia ajatuksia, jotka ovat pahentuneet. 😞 Arvostan sun rehellisyyttäsi. Tarkoitatko, että olet aiemminkin yrittänyt tappaa itsesi ja nyt olet uudestaan suunnittelemassa itsemurhaa?

N: jepps. Yritin hirttää itteni viime kuussa ja melkein onnistuinkin. Köysi kuitenkin ei pitänyt tarpeeks ja heräsin parin tunnin kuluttua lattialta pökerryksissä ja kivat jäljet kaulassa. kuten kaikki muutkin asiat jotka feilaan senkin onnistuin mokaamaan ja tadaaaa tässä nyt ollaan. Elossa vielä vähän aikaa, mut onneks ei enää kauaa