

Vakavasti itsetuhoisen nuoren kohtaaminen chatissa: videon 3 tekstiversio

P= Chatin päivystäjä

N= Chatissa vieraileva nuori

P: Olen pahoillani puolestasi, että olet joutunut käymään läpi noin traumaattiselta kuulostavan kokemuksen. Vaikka susta toteutumaton itsemurha tuntuu epäonnistumiselta, olen kiitollinen siitä, että olet vielä täällä, hengissä ja juttelemassa mun kanssani näistä asioista. Sun elämäntilanteessa olisi erityisen tärkeää, että saisit tarpeeksi apua ja tukea. Pystyisitkö kertomaan mulle lisää tästä sun uusimmasta itsemurhasuunnitelmasta?

N: oon viikonloppuna menossa ostamaan paremmat välineet joilla varmasti onnistun. Meen tohon viereiseen metsään jossa ei kulje paljon porukkaa ja täl kertaa aion tehdä sellaisen silmukan et varmasti niska sanoo naps 🤪

P: Oletko siis tänä viikonloppuna suunnitellut toteuttavasi itsemurhan?

N: juu

P: Minkä ikäinen olet?

N: kohta 17

P: Kiitos, että kerroit sun suunnitelmasta. Mulla heräsi kovin suuri huoli susta ja sun hyvinvoinnista. Voinko kysyä sulta, että miten itsemurhasta tuli sulle vaihtoehto?

N: mitä vittua se tähän kuuluu

P: Haluaisin saada paremman kokonais käsityksen tilanteestasi ja siitä, miten voisit auttaa sua rankassa elämäntilanteessa. Tästä syystä kysyin.

N: jaa

P: Voitko auttaa mua ymmärtämään paremmin sun tilannettasi?

N: no ei täs tilanteessa enää mitään voi tehdä. Pari vuotta on menny ihan paskasti, kaikki alko kun mun paras kaveri teki itsarin, se hirttäyty ja löydettiin metsästä vasta parin viikon etsinnän jälkeen. 🤪 Se oli mun elämäni hirvein päivä. Ulkoisesti hymyilen ja oon pirtee. hoidan kaikki hommat mut oikeesti mun sisällä on pelkkää tyhjyyttä. mua ei kiinnosta enää mikään. Ei mun elämä tästä ole parantunut aiemminkaan, niin miten se muka muuttuis?!?! Oon vaan niin väsynyt ja loppu, en kestä enääääää! Mun vanhemmilla ei oo mitään hajuu, ne luulee et oon päässyt siitä ihan hyvin eteenpäin. Mun elämä on mennyt ihan hukkaan. Haluun lähtee samalla tavalla kun mun frendi, metsässä yksin.