

## **Viiltelevän nuoren kohtaaminen chatissa: videon 1 tekstiversio**

**Päivystäjä=P**

**Nuori=N**

**P:** Moikka, täällä Netarin Päivystäjä. Mukavaa, että tulit tänne juttelemaan kanssani. Mitä sulle kuuluu?

**N:** no ei mitenkään hyvää tai siis vois mennä paremminki... 😊

**P:** Ikävää kuulla, ettei sinulle kuulu tällä hetkellä hyvää. Haluatko kertoa tilanteestasi lisää? Kuulisin mieluusti siitä, minkälaisia asioita sulla on mielen päällä.

**N:** joo. no kun mä en kauheest oota kesää vaikka kaikki muut oottaaki sitä ja mua vaan ahistaa ja toivon vaa et olis talvi 😞

**P:** Niin, kaikille kesä ei ole mieluisinta aikaa ja se voi herättää kuvaamiasi tunteita, kuten ahdistusta. Minkälaisia ajatuksia kesä herättää sussa?

**N:** en mä oikein tiedä, kaikenlaista

**N:** kai varmaan kun silloin pitää olla rannal ja uikkareissa ja nii. tai siis en haluu et kaverit näkee mun kädet ja reidet

**P:** Tuntuuko joku tietty asia pahalta siinä, että ystäväsi näkisivät kätesi ja reitesesi?

**N:** no en haluu pelästyttää tai huolestuttaa niitä

**P:** Mistä uskoisit heidän pelästyvän tai huolestuvan?

**N:** siis ku en oo kertonut tästä aiemmin kellekää... täst tuntuu vaikeelta puhua 😞

**P:** Ei kiirettä, meillä on tässä aikaa jutella rauhassa. Voit kertoa ihan sen verran, mikä susta tuntuu sopivalta.

**N:** siis mun kädet ja reidet on iha täynnä viiltelyjälkii ja oikeestaan viiltelen tosi usein. Ne arvet hävettää mua tosi paljon. Mulla on siis sekä vanhoi arpia että uusii haavoi ja ollu viime aikoina tosi paha olo.