

# Miksi ja miten suojautua seksitaudeilta suuseksissä?

# Miksi suuseksissä kannattaa suojautua?

- Suuseksissä kannattaa suojautua, koska lähes kaikki seksitaudit voivat tarttua suuseksissä.
- Seksitaudit tarttuvat limakalvokontaktissa, ja se on olemassa myös suuseksissä.
- Jos jollain suuseksin osapuolella on ollut suojaamatonta seksiä muiden kanssa eikä seksitautitesteissä ole käyty, kannattaa suuseksissä aina käyttää suuseksisuojaa ja/tai kondomia.
- Raskauden mahdollisuutta suuseksissä ei ole.
- Jos on varmaa, ettei suuseksin osapuolilla ole seksitauteja, ei kondomia/suuseksisuojaa tarvita.

# Mikä on suuseksisuoja?

- Suuseksisuoja on lateksista valmistettu ohut liina.
- Suuseksisuoja levitetään alueelle, jolle suuseksiä annetaan eli pimpin tai peräaukon seudulle, ja sen läpi nuollaan.
- Valitettavasti suuseksisuojien saatavuus on aika huono, eli niitä ei löydy joka kaupasta.
- Suuseksisuojia voi tilata monista verkkokaupoista.

# Miten kondomista tehdään suuseksisuoja?

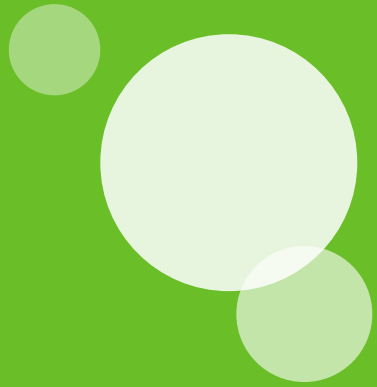
- Leikkaa kondomin huppu ensin irti.
- Leikkaa sitten kondomi ”auki” yhdeltä sivulta.
- Levitä kondomi liinaksi.
- Levitä liina nuoltavan alueen eli pimpin ja/tai peräaukon seudun päälle.
- Katso videolta, miten kondomista tehdään suuseksisuoja  
<https://www.hyvakysymys.fi/video/mika-ihme-on-suuseksisuoja/>
- Kondomista tehty suuseksisuoja ei ole yhtä iso kuin varsinainen suuseksisuoja.

# Entäs elmukelmu?

- Elmukelmua ei ole suunniteltu suuseksisuojaksi, joten sen toimivuudesta ei ole takeita.
- Siksi käytä mieluummin suuseksisuojaa tai kondomia.

# Väestöliiton ilmaiset palvelut nuorille

- Seksuaalineuvontachat alle 20-vuotiaille
  - vaestoliitto.fi/nuoret; ma klo 14-16, ke klo 15-17, to klo 13-15 ja pe klo 12-14
  - Anonyymi päivystyschat
- Seksuaaliterapeutin ajanvarauschat nuorille aikuisille ja pareille (alle 35-v)
  - hyväksymys.fi/ajanvarauschat
  - Vaatii kirjautumisen/sähköpostiosoitteen
  - Myös pariterapeutin ajanvarauschat ja päivystyschat
- hyväksymys.fi/nuortenvaestoliitto
  - Artikkelit, videot, podcastit, nettiluennot, testit
  - Nuorten seksuaalinen hyvinvointi ja intiimit ihmissuhteet



# Kiitos!