

Elämänhallinnan tunne, tehtävät

1. tehtävä

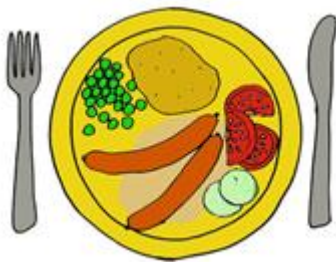
Päätösten tekeminen ja tuen tarve

Tämän tehtävän tarkoituksena on auttaa sinua pohtimaan, millaisia valintoja ja päätöksiä teet arjessasi ja tarvitsetko niihin tukea.

Tehtävässä on kolme esimerkkiä: päivällinen, vapaa-aika ja rahankäyttö.

Voit halutessasi keksiä lisää esimerkkejä omasta arjestasi ja pohtia niitä samojen kysymysten avulla.

Päivällinen



Kysymykset

1. Päätätkö itse, mitä syöt päivällisellä? Valitse sopiva vaihtoehto.

Kyllä

En

En osaa sanoa

2. Päätetäänkö joku muu, mitä syöt päivällisellä? Kuka päättää?

3. Tarvitsetko tukea ruokavalintojen tekemiseen? Millaista tukea tarvitset?

Vapaa-aika



Kysymykset

1. Päättävätkö itse, mitä teet vapaa-ajalla? Valitse sopiva vaihtoehto.

Kyllä

En

En osaa sanoa

2. Päättääkö joku muu, mitä teet vapaa-ajalla? Kuka päättää?

3. Tarvitsetko tukea vapaa-ajan valintojen tekemiseen? Millaista tukea tarvitset?

Rahankäyttö



Kysymykset

1. Päätätkö itse, miten käytät rahasi? Valitse sopiva vaihtoehto.

Kyllä

En

En osaa sanoa

2. Päätääkö joku muu rahojesi käytöstä? Kuka päättää?

3. Tarvitsetko tukea rahakäyttöön? Millaista tukea tarvitset?

2. tehtävä

Itsemääräämisoikeus



Tutustukaa Vernerin itsemääräämisoikeutta käsitteleviin sivuihin osoitteessa: <https://verneri.net/selko/yhteiskunta/itsemaaraaminen/>

Sivuilta löydätte lisää tietoa itsemääräämisoikeudesta, videoita päättämisestä, sekä itsemääräämisoikeus -tietovisan.

Millaisia ajatuksia sivujen tekstit ja videot teissä herättivät?