

AARGGHH!

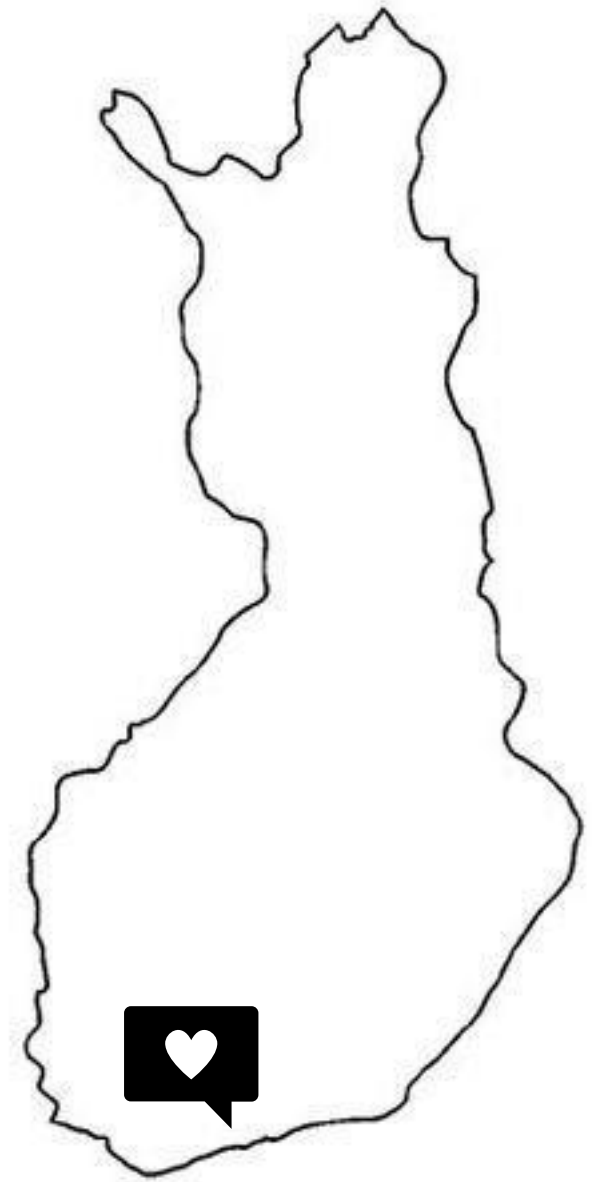
- kun aikuisen oma
hermo menee

JANNA RANTALA

-2020-

Pari faktaa minusta:

- Lastenpsykiatrian erikoislääkäri
- Pari- ja perhepsykoterapeutti
- 3x Tietokirjailija
- Monikkojen(kin) äiti





Sinun arkesi on jonkun lapsuus

Turvasuunnitelma

**TUNNISTA
RISKIHETKET**

**ÄLÄ JÄÄ
YKSIN**

**LUOVUTA-
peräännny**

SÄÄTELE

**SELÄTÄ
HÄPEÄ
- kerro**

**Kerro
uudestaan**

**Tunnista
traumat**

AUTA LASTA

Kiitos.

