

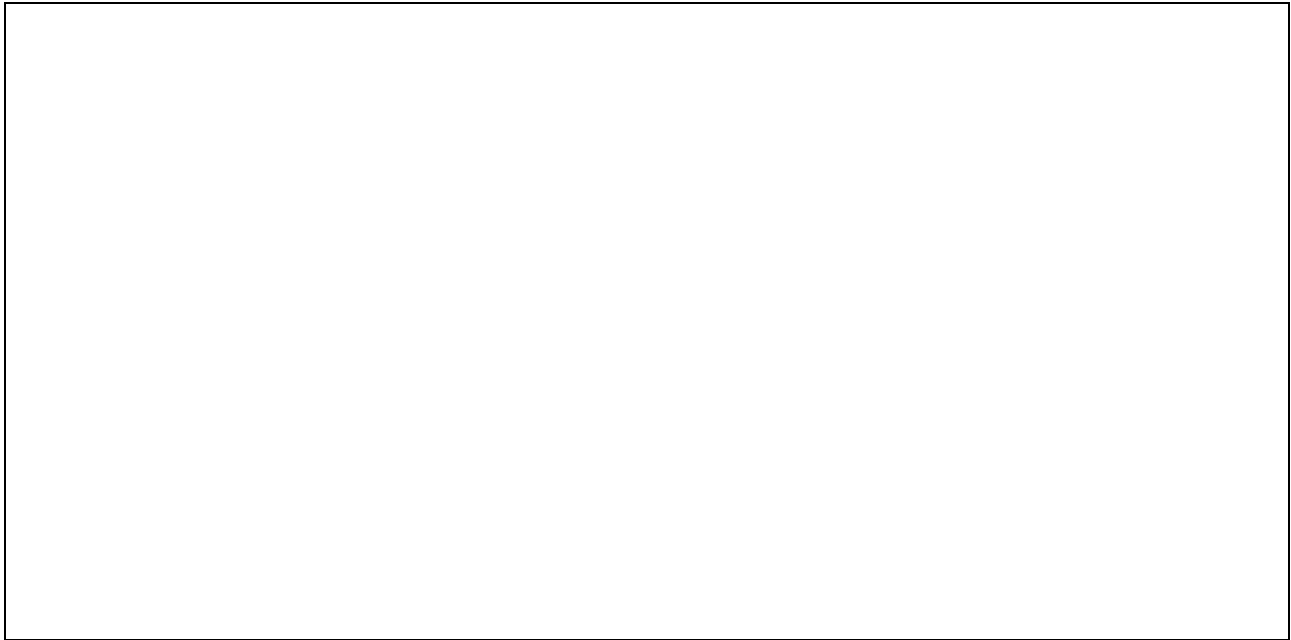
TEHTÄVÄ: TAVOITTEENI ELÄMÄNTAITOKURSSILLE
1. POHDI, MIKSI OLET TÄMÄN MATERIAALIN
ÄÄRELLÄ.

2. KIRJAA OMAT TAVOITTEESI KURSSILLE.

Mihin haluaisit muutoksia arjessasi ja elämässäsi? Muista, että tavoitteesi voivat myös muuttua kurssin aikana uusien oivallusten ja pohdintojen myötä. Se on aivan sallittua.

**3. POHDI, MIKÄ MERKITYS
TAVOITTEELLA/TAVOITTEILLA ON SINULLE.**

Miksi ne ovat sinulle tärkeitä?



**4. KIRJAA YLÖS ITSELLESI, MILLÄ LAILLA AIOT
TYÖSKENNELLÄ TAVOITTEESI ETEEN.**

Voit solmia itsesi kanssa sopimuksen vaikkapa siitä, kuinka paljon aikaa aiot käyttää Elämäntaitokurssi-työskentelyyn tai kuinka huolella pohdit tehtäviä. Voit itse määrittää oman panoksesi, johon sitoudut tavoitteesi saavuttamiseksi.

