

# TEHTÄVÄ: OMAT VOIMAVARANI

## MITKÄ ASIAT ANTAVAT MINULLE VOIMAA JA ENERGIAA?

Asiat voivat olla omia ominaisuuksiasi tai vahvuuksiasi, ulkoisia asioita, tekemistä tai ihmisiä, jotka antavat sinulle energiaa. Mieti myös, milloin viimeksi voimavarasi ovat olleet käytössä.

Voimavarani	Päivä, jolloin käytin tätä
