



Kehotunnekasvatuksen Starttipaketti vanhemmille, ole hyvä!

Lasten kehotunnekasvatus on pienten lasten turvataito- ja seksuaalikasvatusta. Voit tutustua tämän tietopaketin avulla lasten luonnolliseen seksuaalisuuteen ja Väestöliiton Kehotunnekasvatukseen.

Väestöliiton mallit ja materiaalit perustuvat tutkimuksiin ja ovat siten turvallisia ja luotettavia. Niiden avulla löydät omat sanat ja tavat tukea ja suojata lasten tervettä kehitystä. Tästä saat hyviä vinkkejä ja perustietoja.

Voit harjoitella puhumista aikuisten kesken ja sopia arjen käytännöt kodin, varhaiskasvatuksen ja koulun kesken.

Juttele aiheesta toistenkin lapselle tärkeiden aikuisten kanssa. Sopikaa, miten puhutte kehosta, tunteista, ihmissuhteista ja turvallisuudesta.

Tutkimusmatka upeaan kehoon

Tästä vanhemman tietovihosta luet, miten pienen lapsen seksuaalisuus näkyy arjessa. Löydät monia kysymyksiä ja vastauksia tilanteisiin, jotka ehkä saattavat hämmentää ja mietityttää. Vihossa on tiivistetty helppoon muotoon tärkeimmät asiat alle kouluikäisen seksuaalisuudesta ja kehotunnekasvatuksesta.



Perustiedot: Tietovihko vanhemmille,
[Tutkimusmatka upeaan kehoon](#)

Hyvä kysymys -verkkosivut vanhemmille

Laaja, maksuton verkkosivusto vanhemmille, asiantuntevia vastauksia kysymyksiisi. Löydät yhdeltä sivulta [perustiedot](#) lapsen seksuaalisuudesta ja sen tukemisesta. Sivustolla on paljon materiaalia, kuten videoita, lyhyitä artikkeleita ja verkkokursseja.



Perustiedot ja paljon materiaalia vanhemmille:
hyvakysymys.fi/lapsijaseksuaalisuus

Varhaiskasvatusikäisen Tue lapsen kehitystä -juliste

Julisteessa on lapsen seksuaalinen kehitys alle kouluikässä. Ikävaiheet 0-6 vuotta on esitetty portaittain. Voit perehtyä juuri sinulle tärkeään ikäryhmään. Näet mitä kehityksessä tapahtuu ja mitä lapsi voi kysellä. Saat ohjeet, miten aikuinen voi tukea ja suojata eri ikäistä lasta.



0-6-vuotiaan kehitys ja kasvatus:

Juliste [Tue lapsen kehitystä](#)

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/tue-lapsen-kehitysta-juliste/>

Kouluikäisen Hei, mitä minussa tapahtuu -juliste

Julisteessa on lapsen seksuaalinen kehitys ja seksuaalikasvatuksen aiheet alakouluikässä. Mitä 7-12 -vuotiaassa lapsessa tapahtuu? Mitä lapsi voi kysyä tai tehdä? Saat ohjeet, miten aikuinen voi tukea ja suojata eri ikäistä lasta.



7-12-vuotiaan kehitys ja kasvatus: Juliste [Hei mitä minussa tapahtuu?](#)

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/hei-mita-minussa-tapahtuu-seksuaalikasvatusjuliste-alakoululle/>

Turvataito -juliste

Tutustu neljään tärkeään lapsen turvataitoon ja opeta ne lapsille. Samalla lapsi oppii ikään kuuluvat tiedot, taidot ja myönteisen asenteen kehoon. Julisteen voit tulostaa varhaiskasvatukseen, neuvolaan, alakouluun ja koteihin.



2-12-vuotiaan turvataitojuliste: [Turvataidot ja lapsen keho](#)

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/turvataidot-ja-lapsen-keho-juliste/>

Tutustu myös

- [Seksuaalikasvatuksen pääkohdat](#) tiivistelmät kehotunnekasvatuksen 8 osa-alueesta
- Lapsen kehotunnekasvatus [verkkokurssi](#) sekä [verkkokurssi isovanhemmille](#)
- ["Mistä vauvat tulevat?" -hämmennyt vai huomioit?](#)
- [Seksuaalisuuden portaat](#), kehitys vauvasta koululaiseksi ja nuoresta aikuiseksi
- Lasten Kehotunnekasvatusta käsitteleviä [videoita](#)
- [Väestöliiton kuvakirjalista kehotunnekasvatukseen](#)
- [Laulut kehotunnekasvatuksen aiheista](#)

