

Mitä on suostumus seksissä?

Sari Hälinen / Väestöliitto

Suostumus on asia, jota tarvitaan jokaisessa seksiteossa.

- **Erilaisten seksitekojen suostumuksellisuus on kommunikaatiota siitä, mitä haluaa, mitä ei.**
- **Jokaisen on kunnioitettava toisen halujen ja kehon itsemääräysvaltaa.**
- **Jos sinulle tulee epäily siitä, haluaako kumppani samoja asioita kun sinä – kysy ja varmistaa.**

Jokaisella on velvollisuus kunnioittaa toisten seksuaalisia rajoja

- **Kovin päihtynyt tai huonovointinen, nukkuva tai sammunut henkilö ei voi antaa suostumusta seksiin.**
- **Seksi ilman suostumusta on raiskaus.**
- **Kenenkään pukeutuminen ei ole viesti seksuaalisesta halukkuudesta tai haluttomuudesta.**

Mitä sanoja voi käyttää?

Jos haluat seksiä toisen ihmisen kanssa, kysy asiasta. Hyviä tapoja ottaa asia puheeksi voi olla kertoa toiselle omista tunteista sekä seksuaalisista haluista.

- Asian voi ottaa puheeksi kysymällä:
 - Haluttaako sinua, vai haluatko odottaa?
 - Haluan sua, haluatko sä mua?
 - Voiko sua suudella?
 - Voinko ottaa tämän pois?
 - Millaisesta seksistä pidät?
 - Saanko koskettaa sua?
 - Haluatko koskettaa mua?
 - Tykkään tästä, mistä sä tykkäät?

Kysymällä näkyviksi tulevat jokaisen omat seksuaaliset rajat

- Tilanteesta riippuen, voit saada tai antaa vastaukseksi: kyllä, ei, en tiedä tai ei nyt.
- Suostumuksessa oleellista on se, että seksiä tekevillä on yhteinen ymmärrys siitä, millaisia seksuaalisia tekoja tehdään, jos niitä tehdään.
- Suostumuksen varmistaminen tapahtuu usein luontevasti ja jopa itsestään.

Erityisen tärkeää suostumuksen varmistaminen on silloin kun:

- seksuaalisia tekoja tehdään ensimmäisiä kertoja.
- seksikumppanit eivät ole toisilleen kovin tuttuja.
- seksitavat muuttuvat. *Jos esimerkiksi suuseksi tuntuu hyvältä, se ei tarkoita sitä, että on ok siirtyä esimerkiksi emätinyhdyntään.*
- seksiasentoja vaihdetaan.

Jos seksissä:

- **Halutaan tukistaa, läpsiä, nipistää tai puristaa jotain kehon osaa tai kehonosia.**
- **kokeillaan jotain uutta seksissä kuten sitomisleikkejä, seksileluja tai roolileikkejä.**
- **katsotaan pornoa. Se on asia johon tarvitaan kaikkia sitä katsovien suostumus. Kuten myös siihen, millaista pornoa katsotaan.**

Seksissä myös sovitaan yhteisesti ehkäisystä, sen käyttämisestä tai käyttämättä jättämisestä.

Suostumus ei ole riippuvainen ihmissuhteen laadusta.

Suostumusta tarvitaan vaikka seksiä olisi:

- kavereiden kesken**
- olisi oltu yhdessä jo pitempään**
- kyseessä on yhden illan juttu**
- kyseessä on vakituinen säätö**
- tai olkoon suhteesi toiseen ihmiseen mikä tahansa..**

Seksi ilman suostumusta on seksuaaliväkivaltaa.

Omista haluista puhuminen ei ole aina helppoa, koska kertomalla itsestä tulee paljastaneeksi jotain hyvin intiimiä. Koska emme lue toistemme ajatuksia, voimme selvittää toistemme toiveet ja halut vain kommunikoimalla.

Jokaisella on oikeus kieltäytyä ..

- Suostumuksen saaminen kerran ei tarkoita sitä, että seksiä olisi myös seuraavalla kerralla.
- Jokaiseen seksitekoon (esimerkiksi suutelu, hyväily, suuseksi, käsiseksi, emätinyhdyntä, peräaukkoon tapahtuvalla yhdynnällä tai hyväilyllä) tarvitaan suostumus.
- Vaikka edellisellä kerralla olisi ollut hyväilyseksiä tai anaaliseksiä, se ei tarkoita automaattisesti sitä, että näin tehdään myös seuraavalla kerralla.

Seksistä voi kieltäytyä missä vaiheessa tahansa:

- seksistä on sovittu etukäteen**
- vaatteet on riisuttu**
- ehkäisy on hankittu tai se on jo käytössä**
- seksiä tehdään jo**
- jokin seksitapa tai seksiasento tuntuu epämiellyttävältä tai kivuliaalta**
- Mieltä saa muuttaa ilman sen kummempaa syytä**

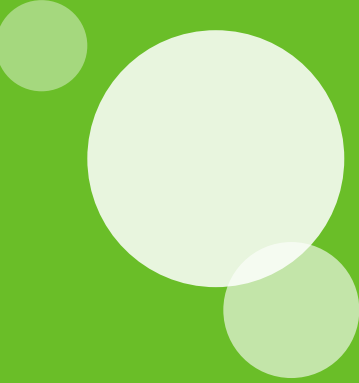
Ihminen joka

- ei vastaa kosketuksiin, suudelmiin
- itkee, on täysin hiljaa tai on ”muissa maailmoissa”
- näyttää siltä että häneen sattuu tai on jähmettynyt
- estää sinua jotenkin, hänen keho kuten jalat ovat kiinni, hän ei kosketa ja hyväile sinua, ei riisu sinun vaatteitasi tms.

EI VOI ANTAA SUOSTUMUSTAAN. LOPETA JA VARMISTA ETTÄ SEKSIKUMPPANISI ON OK.

**Seksin kovin juttu ei ole sukuelinten
koko, ulkonäkö tai asento-akrobatia
vaan**

**hyvä rakastaja tunnetaan kyvystä
puhua, kysyä, kuunnella kumppanin
toiveita ja haluja.**



**Nuorille suunnattua tietoa ja palveluita
seksistä ja seksuaalisuudesta**

hyvakysymys.fi/nuortenvaestoliitto

**Instagram & YouTube:
nuortenvaestoliitto**