

# Trygghetsfostran och att förebygga sexuella övergrepp

*Suss Åhman*

*Sakkunnig i sexuell hälsa*

# Hurudan beröring är okej?

- Ok att röra sig själv överallt
- Baddräktsprincipen
- Bestämmer själv vad som känns bra, vad inte
- Respektera barnets gränser i smått och stort

# Vad göra då gränser överskrids?

- Enkel princip för barn:
  - 1. säg nej
  - 2. gå bort
  - 3. berätta för en trygg vuxen
- De flesta vuxna är snälla, några dumma
- Bra och dåliga hemligheter
- Vid misstanke om övergrepp, anmäl till polis och barnskydd

# Nytt material

- Etiska riktlinjer för sexualfostrare

[www.folkhalsan.fi/etiskariktlinjer](http://www.folkhalsan.fi/etiskariktlinjer)

- Folkhälsans material för lågstadiepersonal klart våren 2017

- Planscher och material om barns sexualitet

[http://www.vaestoliitto.fi/vanhemmuus/tietoa\\_vanhemmille/pienten\\_lasten\\_vanhemmat/lapsijaseksuaalisuus/](http://www.vaestoliitto.fi/vanhemmuus/tietoa_vanhemmille/pienten_lasten_vanhemmat/lapsijaseksuaalisuus/)

- För mer info: [suss.ahman@folkhalsan.fi](mailto:suss.ahman@folkhalsan.fi)