

3. Rentoutumiskeinoni

A. Mikä on mieluisin tapani rentoutua?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

B. Mitä uutta rentoutumistapaa voisin vielä kokeilla?

[illegible]