

TEHTÄVÄ: MILLAINEN OLEN PARHAIMMILLANI?

1. LISTAA ENSIN VIISI ROOLIA, JOITA SINULLA ON TÄLLÄ HETKELLÄ ELÄMÄSSÄSI.

Esimerkiksi veli/sisar, lapsi, ystävä, naapuri, opiskelija, liikuntaseuran jäsen, käsitöiden harrastaja, musiikin soittaja; ihan jokapäiväisiä rooleja.

2. NIMEÄ SITTEEN JOKAISEEN NÄIHIN VIITEEN ROOLIIN KYKYJÄ JA OMINAISUUKSIA, JOITA SINULLA ON, KUN OLET PARHAIMMILLASI TÄSSÄ ROOLISSA.

Apukysymyksinä voit kysyä itseltäsi esimerkiksi:

- Millainen olen parhaimmillani ystävänä/opiskelijana/lapsena jne.?
- Mitä sellaisia kykyjä/ominaisuuksia/taitoja minulla on ystävänä/opiskelijana/lapsena jne., joita itse arvostan?
- Jos tehtävä tuntuu vaikealta, voit miettiä, mitä läheisesi sanoisivat, mikäli heiltä kysyttäisiin.

