

TEHTÄVÄ: MUKAVAT HETKENI

1. KIRJAA ALLE MIELEESI TULEVAT MUKAVAT HETKET VIIMEISEN VIIKON AJALTA.

Näin näet, mitkä asiat tuovat sinulle mielihyvää. Voit palata tarkastelemaan listaasi aina, kun mielialasi on maassa.

**2. KIRJAA SEURAAVAKSI YLÖS MUUTAMA MUKAVA
HETKI, JOTKA VOIT JÄRJESTÄÄ ITSELLESI
SEURAAVAN VIIKON AIKANA.**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write down their planned activities for the following week.