2. Ihmissuhteita moneen lähtöön

Mieti hetki omaa sosiaalista verkostoasi. Pohdi sen jälkeen:

A. Mihin ihmissuhteisiini olen tyytyväinen ja mihin tyytymätön?

B. Keiden puoleen voin kääntyä, jos tarvitsen apua?

C. Mitä haluaisin lisätä sosiaaliseen verkostooni?

D. Mitä nykyisiä suhteita voin lähentää halutessani?

E. Mitä haluaisin vähentää sosiaalisesta verkostostani?