3. Arvot arjessani

A. Miten toteutan arvojeni mukaista elämää? Pohdi, miten esimerkiksi ystäviin, perheeseen tai terveyteen liittyvät arvot näkyvät arkipäivässäsi.

B. Näkyvätkö arvoni myös muille? Pohdi, kuinka helppoa lähipiirisi olisi kirjata samanlainen lista arvoistasi kuin edellä itse tekemäsi. Tämä tehtävä auttaa sinua ymmärtämään, miten hyvin toteutat arvojesi mukaista elämää