2. Sosiaaliset taitoni

Pohdi, omia sosiaalisia taitojasi. Mitkä niistä ovat vahvuuksiasi? Missä voisi olla vielä kehitettävää?

A. Mitkä sosiaaliset taidot hallitsen hyvin?

B. Mitä sosiaalisia taitoja haluaisin itsessäni vielä kehittää?

C. Miten voisin harjoitella niitä?

D. Tuttavapiiriisi kuuluu varmasti ihmisiä, joita pidät sosiaalisesti taitavina. Laadi lista niistä ominaisuuksista, joita löydät näistä tuttavistasi erilaisissa vuorovaikutustilanteissa. Kokeile joskus hyväksi havaitsemiasi tapoja itsekin!