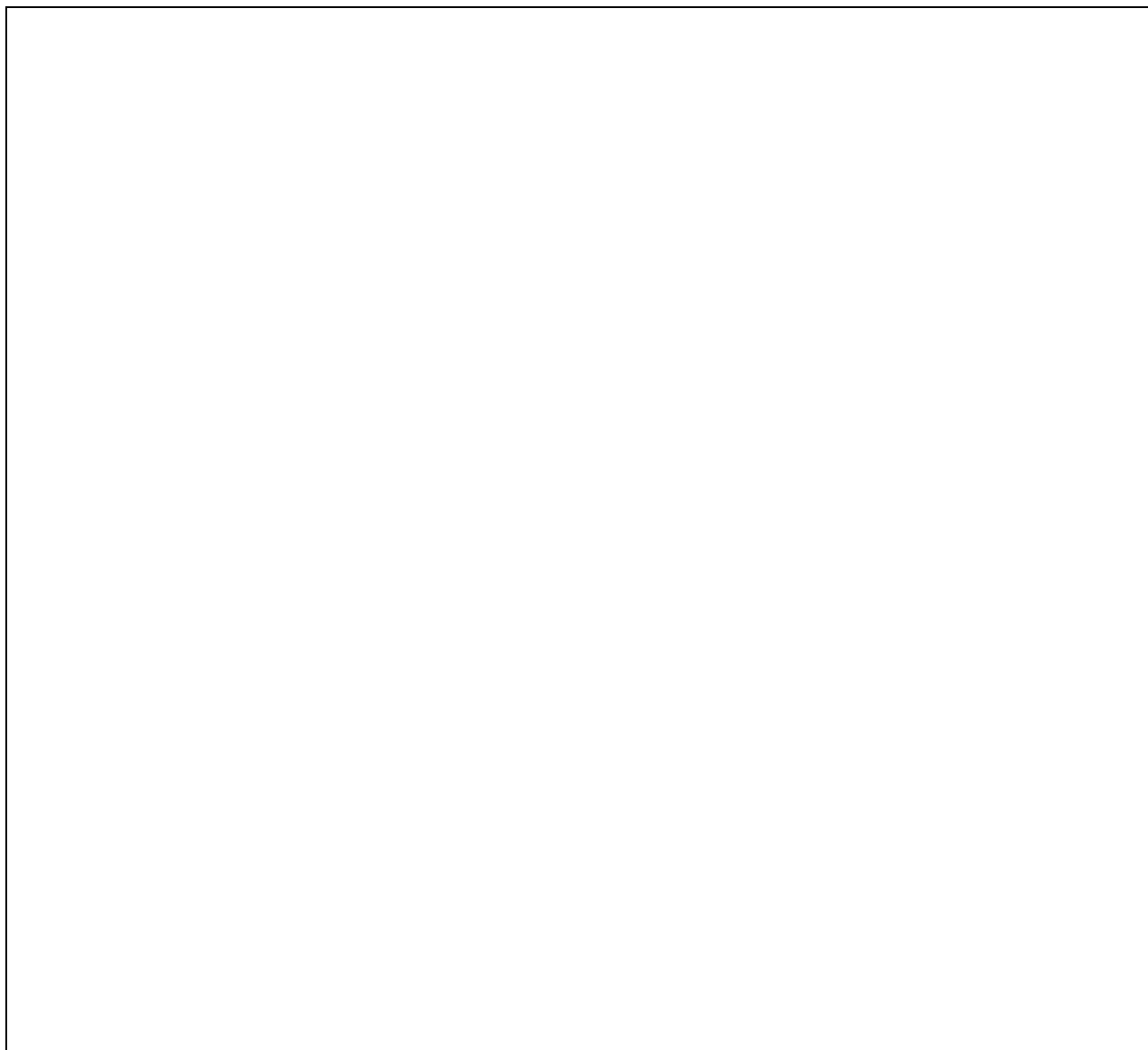


TEHTÄVÄ: PALAUTUMINEN

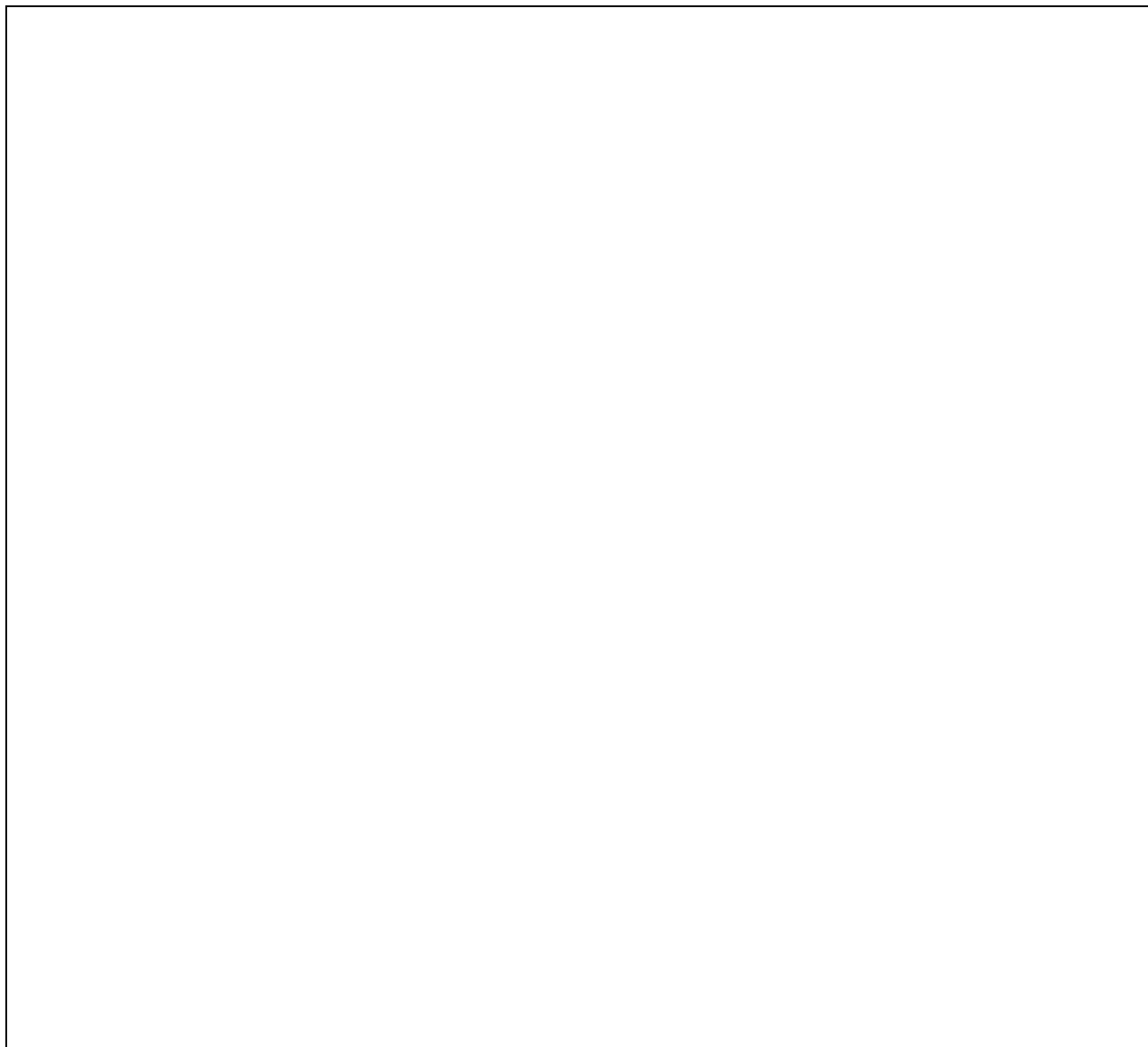
Pohdi, millaisia palauttavia hetkiä elämääsi sisältyy päivä-, viikko- ja vuositasolla. Palauttavia hetkiä voivat olla esimerkiksi tauot töiden ja opiskelun välissä tai iltakävely koiran kanssa. Voit kirjata ylös myös millaisia palauttavia hetkiä tarvitsisit päivääsi lisää.

1. PÄIVÄTASOLLA

2. VIIKKOTASOLLA

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the central portion of the page. It is intended for weekly notes or observations.

3. VUOSITASOLLA

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the section header. It is intended for a drawing or a detailed description related to the '3. VUOSITASOLLA' section.