

3. Ominaisuuksien uudelleen määrittely

Meillä kaikilla on ominaisuuksia, joista emme itsessämme pidä. Joskus kuitenkin unohdamme, että myös nämä ei-toivotut ominaisuudet voi nähdä myös toisenlaisessa valossa.

Esimerkiksi: kateellinen -> Tiedän, mitä haluan itselleni.

arka -> Olen varovainen ja harkitseva.

pessimistinen -> Varaudun vastoinkäymisiin.

osaamaton -> Tiedän kehittymiskohteeni.

Kirjaa seuraavaan taulukkoon omia ei-toivottuja ominaisuuksiasi. Tee sen jälkeen vastaavan kaltainen uudelleenmäärittely ja keksi, mitä hyvää ominaisuuksissasi piilee. Jos tehtävä tuntuu vaikealta, voit pyytää apua myös lähipiiriltäsi tai tuttaviltasi.

Ei-toivottu ominaisuus	Ominaisuuden hyvä puoli