

MITÄ ON KANNUSTAVA KASVATUS?

Satu Keisala & Johanna Matikka
Ensi- ja turvakotien liitto
Kannusta minut vahvaksi! - hanke

ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO



ROHKEASTI AJASSA

HYVIÄ MUISTOJA



18.8.2016

MIELIPITEITÄ HYVÄSTÄ KASVATUKSESTA

 JANNA RANTALA

Tapaan kaiken aikaa hyvää tarkoittavia vanhempia, jotka istuttavat huoneen nurkassa yksivuotiaistaan ”rauhottumassa”. Ei yksivuotias osaa rauhoittua yksin! Hän oppii sen vähitellen, vanhemman sylistä kerta kerralta voimaa saaden.

Empatiakykyä lapselleen toivovat laittavat kaksivuotiaan jäähyille ”miettimään mitä tuli tehtyä”, vaikka hänen syy-seuraussuhteiden tajunsa on vielä kehittymättä. Hän oppii sen vuosien mittaan, kun vanhemmat rauhallisesti selittävät tapahtumaketjuja ja toisten ihmisten reaktioita, pysyen empaattisina myös lapsensa näkemykselle.

Puhumattakaan kolmevuotiaista, jotka lusivat ikävuosien perusteella asetetun kolmen minuutin kakkunsa pamautettuaan jotakuta päähän. Sosiaalisia taitoja ei opi eristyksessä, vaikka vanhemmat siihen vastuullisesti pyrkivätkin.

Neljävuotias ymmärtää jo takuulla jotain jäähyistä: eristämisen häpeän. Ei häntä hämää, vaikka sitä kutsuttaisiin Rauhoittumislaksiksi tai Pohdintapalliksi.

Jäähyn idea on hyvä yksinkertaisten sääntöjen maailmassa, kuten jääkiekossa. Väärästä teosta rangaistaan. Kärsinyt osapuoli saa etua. Valtasuhdekin on selvä; vain tuomari voi määrätä pelaajan jäähyille.

Kotimaa 2.3.2016 klo 9:25 | päivitetty 2.3.2016 klo 14:30

Lapsen komentaminen jäähyille voimistaa uhmakkuutta tai vetäytymistä, stressitutkija varoittaa

Menehän tuonne seinustan penkille rauhoittumaan ja miettimään! osa kasvattajista määrää.

 Suosittele 3 383 henkilöä suosittelee tätä. Ole kavereistasi ensimmäinen.



▶ 12:16



Kannustava kasvatusta, nelikenttää

Lapsen ohjaus ja kohtaaminen

Fyysinen

Ohjaus ja kosketus

- Kannustava ohjaaminen, opastus ja säätely
- Syy-seuraussuhteiden osoittaminen
- Keskusteleminen, neuvottelu ja perusteleva
- Johdonmukaiset ja selkeät rajat
- Hellä kosketus, sylissä tai lähellä pitäminen
- Silittely, hieronta
- Rohkaiseva ja hyväksyvä katsekontakti

Lapsen perustarpeista huolehtiminen

Hyvä hoito

- Ikätason mukainen hoito, vaatetus ja ravinto
- Ikätasoiset virikkeet
- Turva, suojelu ja asuinolosuhteet
- Koulutus
- Hygienia, terveys ja terveydenhoito
- lämmittävä valvonta ja ohjaus
- Lapsen tarpeiden ensisijaisuus

Emotionaalinen

Läsnäolo ja kohtaaminen

Kuvaa lapsen ja vanhemman välisiä **tapahtumia / tilanteita**

- Kiinnostuminen lapsesta ja lapsen aloitteiden seuraaminen
- Kuunteleminen, sanoittaminen, esimerkkinä oleminen
- Kannustava puhe ja palaute, vahvuuksien tukeminen
- Kiittäminen
- Lapsen stressin säätely
- Tunteiden tunnistaminen, sanoittaminen ja hyväksyminen
- Lapsen tunteiden ja toiminnan säätelytaitojen kehittymisen tukeminen

Kannustava suhde

Kuvaa lapsen ja vanhemman välistä **suhdetta ja vuorovaikutusta**

- Läheisyys, lämpö ja ilo
- Vanhempi on emotionaalisesti lapsen saatavilla
- Lapsen "mielen" mielessä kantaminen
- Myönteinen ja positiivinen asenne ja suhtautuminen lapseen
- Kehityksellisesti sopiva vuorovaikutus lapsen kanssa
- Kyky tunnistaa lapsen yksilöllisiä rajoja
- Kyky tukea lapsen sosiaalista kehitystä
- Ilo lapsesta ja hänen kanssaan olemisesta
- Sensitiivinen suhtautuminen, tilan antaminen lapselle





ETUSIVU
HUONO BLOGI
HYVÄ KAUPPA
HUONO KOKKI
HUONON UUTISIA
HUONO TV
HUONO TESTAA
MELKEIN HUONO
HUONO ÄITI

HYVÄ KAUPPA

TÄÄLLÄ!!!!



TILAA UUTISKIRJE!!! →

RAIVOAVA NAINEN, MITEN SINUA ON KOHDELTU PIENENÄ?

Julkaistu 18. 3. 2014 :: Huono Äiti :: 11 kommenttia

Kun kirjoitin naisen raivon hillitsemiskonsteista, kirjoitus kosketti monia. Sain yhteydenoton myös Hannalta, joka tekee työtä naisten raivon parissa. Hän sanoo, että sellainen nainen, joka ei ole saanut lapsena näyttää raivoaan vaan jonka on pitänyt olla aina kiltti ja reipas, on pulassa aikuisena lapsen raivon edessä. Koska olen sellainen nainen, jonka piti olla kiltti ja reipas tyttö, annan puheenvuoron nyt Hannalle. Siis naisen raivo, osa 2:

"Äidillä on monenlaisia tunteita. Äiti-ihmisen tunneskaalaan saavat kuulua kaikki tunteet ilosta suruun. Sitä kautta lapsikin oppii tuntemaan ja näyttämään tunteitaan. Joskus äidillä menee hermot. Kenellä tahansa menee joskus hermot. Mutta jos tummanpuhuvat tunteet alkavat liiaksi hallita elämää, niiden kanssa ei kannata jäädä yksin.

Raivon tunteen nousemiseen vaikuttavat monet asiat ja esimerkiksi paineinen elämäntilanne, stressi ja väsymys voivat alentaa kykyä hallita voimakkaita tunteita. Perimmäiset syyt raivon tunteiden nousuun löytyvät kuitenkin syvemmältä kuin juuri sen hetkisestä tilanteesta.

Tunteilla on merkitys, niihin on oikeus, mutta aikuisella on vastuu siitä millaisia tekoja ja jälkimaininkeja tunteet aiheuttavat. Pienten lasten kanssa äiti voi kohdata voimakkaampia tunteita kuin mitä koskaan elämässään on tuntenut. Äidiksi tullessa ovat varhaiset kokemukset heräävät eloon ja nousevat etenkin tiukan paikan tullen näyttämölle. Lapsuuden sisäinen draama toistuikin omien lasten kanssa. Jos esimerkiksi tahto-ikäisen lapsen kanssa raivomittari näyttää punaista aamu toisensa jälkeen ulkovaatteita pukiessa, on hyvä pohtia, mistä oma raivo nousee. Kun äiti huutaa yhtä kovaa kuin vieressä oleva lapsi, on äidin oma sisäinen lapsi ottanut vallan ja tunteiden hallinta on samalla tasolla kuin kolmevuotiaalla.

Miten nainen itse on saanut näyttää vihan ja aggression tunteita lapsena ollessaan? Miten naisen oma äiti on reagoanut kurahousuraivareihin? Ovatko vihan tunteet olleet sallittuja vai onko pitänyt olla kiltti ja reipas? Onko lapsen raivoon vastattu raivolla? Lapsi harjoittelee tunteita ja niiden säätelyä ja aikuisen tehtävä on auttaa. Jos ei ole itse saanut apua lapsena myös niiden vaikeampien tunteiden kokemiseen, on vaikeaa vastaanottaa niitä omalta lapseltaan.



Kotimaa 14.6.2016 klo 8:10 | päivitetty 14.6.2016 klo 8:31

Lastaan lyövä äiti on usein itsekin uhri – pelko estää hakemasta apua

Väkivaltaisesti käyttäytyvät naiset eivät uskalla kääntyä ammattiauttajien puoleen, koska he pelkäävät lastensa huostaanottoa. Omiin lapsiin kohdistettua väkivaltaa selitetään muun muassa arjessa väsymisellä.

✓ Suosittele You and 285 others recommend this.



18.8.2016

Riskitekijöitä väkivallan käytölle

- vanhemman väsymys ja uupumus
- kokemus arjen kannosta yksin
- omassa lapsuudessa koettu väkivalta
- parisuhdetyytymättömyys ja/tai väkivalta
- väkivallan hyväksyvä ilmapiiri
- vanhemman alhainen ikä
- lapsen uhmaikä (1-3 -vuotias)
- perheessä useita pieniä lapsia



Ninni - näkymätön lapsi

Tiedättehän jos jotakuta säikäytetään oikein usein, hän voi toisinaan muuttua kokonaan näkymättömäksi, eikö niin? Eräs täti on hoitanut Ninniä pelkästä velvollisuudesta. Täti ei pidä Ninnistä yhtään, ja on siksi aivan kauhea tätä kohtaan. Täti ei huuda eikä vihastu, senhän ymmärtäisi. Hän on vain jäätävän ironinen, se on hirveää, aivan hirveää.



MALTTIMAISTERI



NETTITURVAKOTI

Apua perheväkivaltaan - turvallisuutta lähisuhteisiin

KOKIJAT

LAPSET & NUORET

TEKIJÄT

LÄHEISET

YLEISTÄ

KESKUSTELU

P

Vanhemmuus ilman väkivaltaa

- Kun hermot menee
- Malttimaisteri-testi

Kasvata kannustaen

Ammattilaisille



Malttimaisteri

Pienten lasten isän tai äidin arkeen kuuluu kaikenlaista huisketta, vilinää ja joskus myös kiukkua ja kihinää. Tärkeää on kaiken keskellä pysyä lapselle turvallisena ja luotettavana aikuisena silloinkin, kun oma "pinna on kireällä" tai "hermot menee".

Malttimaisteri -vanhempi kykenee pohtimaan omaa tapansa kasvattaa ja tietää, että hankalien arjen tilanteiden rauhoittaminen lähtee siitä, että pystyy ensin rauhoittamaan itse. Tervetuloa testaamaan, oletko sinä jo Malttimaisteri!

1/5. Saako kiukuttelevaa lasta uhkalla tukkapöllyllä tai



Tiuku Pennola Photography

ENSI- JA
TURVAKOTTIEN
LIITTO

