

# MONIKKOLASTEN YKSILÖLLISYYDEN TUKEMINEN

Monikkolapsille itselleen yksilöllisyys ja sen huomioiminen on merkityksellistä oman kasvun ja identiteetin kehityksen vuoksi. Yksilöllisyyden tukeminen on asennoitumista siihen, että jokainen lapsi on oma yksilönsä. Kun yksilöllisyyttä tuetaan pienin askelin koko lapsuuden ajan, myös murrosiässä tapahtuva erillistyminen monikkosisaruksesta tai – sisaruksista sujuu todennäköisesti pienemmällä rytinällä.

## Monikkolasten yksilöllisyyden tukeminen arjessa

- Vältä antamasta lapsille samankaltaisia nimiä ja vältä puhuttelemasta heitä yksikkönä ”tytöt” tai ”pojat”, ”kaksoiset” tai ”kolmoset”.
- Pue lapset tunnistettavasti erivärisin vaattein ja asustein.
- Keskity lapsiin yksilöinä perheen sisällä, hae vertailematta lapsesta omia luonteenpiirteitä ja omia mieltymyksen kohteita mm. leikeissä tai tavoissa toimia ja oppia.
- Hyödynnä pienet kahdenkeskiset hetket (esim. kylvetys, imetys).
- Kerro lasta hoitaville toiveesi lapsen yksilöllisyyden tukemiseen, helpota vieraampaa hoitajaa tunnistamisessa.
- Syntymäpäivänä kullekin lapselle voi tehdä oman kakun.
- Nimipäivien viettäminen mahdollistaa ihan oman juhlapäivän.
- Yksilöllisyyden tarve on erilaista ja esiintyy lapsissa eri lailla. Tarve myös vaihtelee iän sekä elämäntilanteen mukaan. Monikkolapsista yksi voi olla riippuvainen monikkosisaruksestaan, toinen taas tarvitsee enemmän tilaa. Huomioi siis lasten erilaisuus tässäkin ja pyri tukemaan tätä.
- Lasten sijoittaminen eri ryhmiin tai luokkiin on syytä pohtia yhdessä vanhempien ja opetushenkilöstön kanssa. Päiväkodissa ja koulussa ryhmien sisällä tapahtuvat jaot tai eri ryhmät voivat olla joskus ratkaisuna esimerkiksi keskinäisen kilpailun, johtajaseaman tai erilaisen kehitystason vuoksi.
- Pyydä päivähoitossa ja koulussa jokaiselle lapselle oma tiedote ja keskustelu-aika
- Tue lapsen omien harrastusten ja kavereiden hakemista sekä löytymistä.

Pysähdy ihmettelemään monikkolasten erilaisuutta ja samankaltaisuutta.

Monikkolasten yksilöllisen kasvun ja kehityksen sekä keskinäisen suhteen seuraaminen on mielenkiintoista ja antoisaa.

